

Директор МОАУ СОШ №3 с.Бураево

И.В.Камильянова



Меню

на 19 января 2023 г.

9 день

Наименование блюда	Выход	цена	калл
Завтрак (1-4 классы)			
Сыр (порциями)	10	10,03	36
Омлет натуральный	140/5	26,85	263
Чай с лимоном*	200	4,55	62
Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/25	4,13	109
Сок натуральный	200	17,90	47
Завтрак (ОВЗ, инв, ммс)			
Сыр (порциями)	10	10,03	36
Омлет натуральный	140/5	26,85	263
Чай с лимоном*	200	4,55	62
Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/25	4,13	109
Сок натуральный	200	17,90	47
Родительский взнос			
макаронные изделия отварные	200/7	9,00	250
сосиски отв	100	42,3	285
чай с лимоном	200/15	4,55	62
Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/25	4,13	109
Обед ОВЗ			
Салат из картофеля с зеленым горошком	80		116
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5		192
Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120		216
Чай с сахаром	200		90
Хлеб ржаной	25		50
Хлеб пшеничный в/с	50		59
Группа продленного дня			
Салат из картофеля с зеленым горошком	80		116
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5		192
Рагу из овощей в соусе	30/120		216
Чай с сахаром	200		90
Хлеб ржаной	25		50
Хлеб пшеничный в/с	50		59

Медсестра школы

Ризванова Г.Т.

Повар

Фазетдинова Д.Д.